

Circuits du 4ème trimestre 2024 (mercredi-samedi)

| Date | N° circuit | Désignation circuit | Kilométrage | Dénivelé | D/100 km |
|----------|------------|------------------------------|-------------|----------|----------|
| 05/10/24 | 84 | Cottévrard | 93 | 886 | 953 |
| 12/10/24 | 69 | Ailly | 91 | 931 | 1023 |
| 19/10/24 | 258 | Limbeuf | 87 | 587 | 675 |
| 26/10/24 | 131 | Le Tronquay – St Lucien | 88 | 779 | 885 |
| 02/11/24 | 129 | Le Thuit | 78 | 674 | 864 |
| 09/11/24 | 175 | Boos – Connelles – Charleval | 72 | 696 | 967 |
| 16/11/24 | 49 | Fontaine le Bourg | 69 | 662 | 959 |
| 23/11/24 | 169 | Les Essarts – Pîtres | 66 | 515 | 780 |
| 30/11/24 | 134 | Quincampoix | 61 | 434 | 711 |
| 07/12/24 | 171 | Bédanne – vallée de l'Oison | 59 | 526 | 892 |
| 14/12/24 | 114 | La Bouille | 56 | 571 | 1020 |
| 21/12/24 | 235 | Le Manoir – Mesnil Raoul | 49 | 380 | 776 |
| 28/12/24 | 261 | Radepont – Sotteville s/ Val | 49 | 307 | 627 |
| | | | | | |

Nota : la date indiquée est celle du samedi ; le parcours du mercredi est le même mais inversé

Circuits du 4ème trimestre 2024 proposés par Étienne (lundi)

| Date | N° circuit | Désignation circuit | Kilométrage | Dénivelé | D/100 km |
|----------|------------|-----------------------------------|-------------|----------|----------|
| 07/10/24 | 178 | Bosc le H – Beuzev. la G - Morgny | 82 | 706 | 861 |
| 14/10/24 | 197 | Est | 73 | 668 | 915 |
| 21/10/24 | 125 | St Denis le Thiboult – Boissay | 77 | 624 | 810 |
| 28/10/24 | 238 | La Haye du Theil | 74 | 628 | 849 |
| 04/11/24 | 60 | Vraiville | 65 | 536 | 825 |
| 11/11/24 | 72 | Boissay - Catenay | 77 | 430 | 558 |
| 18/11/24 | 227 | Fleury – Connelles | 71 | 540 | 761 |
| 25/11/24 | 202 | Blainville – Pont St Pierre | 69 | 620 | 899 |
| 02/12/24 | 197 | Est | 73 | 668 | 915 |
| 09/12/24 | 174 | Pt St Pierre – Tour des lacs | 68 | 516 | 759 |
| 16/12/24 | 169 | Les Essarts – Pîtres | 66 | 515 | 780 |
| 23/12/24 | 144 | St Georges sur Fontaine | 56 | 483 | 863 |
| 30/12/24 | 165 | St Ouen du Tilleul | 53 | 454 | 857 |