

Circuits du 4ème trimestre 2024 (mercredi-samedi)

Date	N° circuit	Désignation circuit	Kilométrage	Dénivelé	D/100 km
05/10/24	84	Cottévrard	93	886	953
12/10/24	69	Ailly	91	931	1023
19/10/24	258	Limbeuf	87	587	675
26/10/24	131	Le Tronquay – St Lucien	88	779	885
02/11/24	129	Le Thuit	78	674	864
09/11/24	175	Boos – Connelles – Charleval	72	696	967
16/11/24	49	Fontaine le Bourg	69	662	959
23/11/24	169	Les Essarts – Pîtres	66	515	780
30/11/24	134	Quincampoix	61	434	711
07/12/24	171	Bédanne – vallée de l'Oison	59	526	892
14/12/24	114	La Bouille	56	571	1020
21/12/24	235	Le Manoir – Mesnil Raoul	49	380	776
28/12/24	261	Radepont – Sotteville s/ Val	49	307	627

Nota : la date indiquée est celle du samedi ; le parcours du mercredi est le même mais inversé

Circuits du 4ème trimestre 2024 proposés par Étienne (lundi)

Date	N° circuit	Désignation circuit	Kilométrage	Dénivelé	D/100 km
07/10/24	178	Bosc le H – Beuzev. la G - Morgny	82	706	861
14/10/24	197	Est	73	668	915
21/10/24	125	St Denis le Thiboult – Boissay	77	624	810
28/10/24	238	La Haye du Theil	74	628	849
04/11/24	60	Vraiville	65	536	825
11/11/24	72	Boissay - Catenay	77	430	558
18/11/24	227	Fleury – Connelles	71	540	761
25/11/24	202	Blainville – Pont St Pierre	69	620	899
02/12/24	197	Est	73	668	915
09/12/24	174	Pt St Pierre – Tour des lacs	68	516	759
16/12/24	169	Les Essarts – Pîtres	66	515	780
23/12/24	144	St Georges sur Fontaine	56	483	863
30/12/24	165	St Ouen du Tilleul	53	454	857